

Profilaktyka jodowa

Co musisz wiedzieć w przypadku awarii elektrowni jądrowej

W przypadku awarii elektrowni atomowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu wskazane jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu. Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu. Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego.

Zgodnie z zarządzeniami i poleceniami, Gmina Łęka Opatowska realizuje niezbędne działania prewencyjne, w tym przygotowania do dystrybucji tabletek zawierających jodek potasu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego.

Podkreślić należy, że w chwili obecnej zagrożenie skażeniem radiacyjnym nie występuje, sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki, jednak należy się do wyżej wymienionego zagrożenia wcześniej przygotować i wiedzieć co i jak należy zrobić.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 roku życia i dzieci powyżej 12 roku życia: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 roku życia.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- noworodki: 1/4 tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu).

Preparatu nie mogą przyjmować:

- osoby uczulone na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- osoby z nadczynnością tarczycy,
- osoby z zaburzeniami naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią),
- osoby z chorobami autoimmunologicznymi połączonymi ze świądem oraz pęcherzykami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa).

W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii lekarza.

Pamiętajmy! Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

Profilaktyczne przyjmowanie jodku potasu – na własną rękę – jest odradzane przez lekarzy i specjalistów!!!

**Wyznaczone punkty dystrybucji (wydawania) tabletek jodku potasu na terenie Gminy
Łęka Opatowska w zależności od miejsca zamieszkania::**

Lp.	Nazwa punktu	Mieszkańcy z miejscowości
1.	Dom strażaka w Biadaszkach	Biadaszki
2.	Świetlica wiejska w Kuźnicy Słupskiej	Kuźnica Słupska, Stogniew
3.	Dom strażaka w Lipiu	Lipie
4.	Dom strażaka w Łęce Opatowskiej	Łęka Opatowska
5.	Świetlica – Centrum Pszczelarstwa w Mariance Siemieńskiej	Marianka Siemieńska
6.	Świetlica wiejska w Opatowie	Opatów
7.	Dom strażaka w Piaskach	Piaski, Opatowiec
8.	Dom strażaka w Rakowie	Raków
9.	Dom katolicki w Siemianicach	Siemianice, Klasak, Granice
10.	Dom strażaka w Szalonce	Szalonka
11.	Dom strażaka w Trzebieniu	Trzebień
12.	Świetlica wiejska w Zmyślonej Słupskiej	Zmyślona Słupska

Tabletki wydawane będą mieszkańcom **tylko i wyłącznie** w momencie ogłoszonego zagrożenia (niezależnie od pory dnia czy nocy) i wydania przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji stosownej decyzji. **Do tego momentu punkty wydawania pozostają nieczynne i nie udzielają informacji.**

W przypadku ogłoszenia zagrożenia informacja dla mieszkańców zostanie przekazana poprzez aplikację sms, media lokalne i społecznościowe oraz poprzez głośniki zlokalizowane na pojazdach strażackich z Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy.