

BIURO PROJEKTOWE

ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE

Wieruszów ul. Waryńskiego 37 tel.(062)78 42 271 ; 0604 53 82 97

PROJEKT BUDOWLANY

Branża : BUDOWLANA

Obiekt : NOWOCZESNA BAZA REKREACYJNA W PIASKACH
– **Kategoria obiektu V III**

Inwestor: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA
UL. AKACJOWA 4, 63-645 ŁĘKA OPATOWSKA

Adres : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA
Działka nr ewid. 70/1
Jednostka ewid.: 300804_2 ŁĘKA OPATOWSKA
Obręb ewid.: 2.0006 PIASKI

PROJEKTANT KONSTRUKCJI
inż. Aleksandra M. Walaszek
UPR. NR 85/DOŚ/04

inż. Aleksandra M. Walaszek
Uprawniony projektant nr ewid. 85/DOŚ/04
do projektowania i kierowania robotami budowlanymi
bez ograniczeń w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
w ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej
98-400 Wieruszów, ul. Pogodna 2B
tel. 62 78 42 271, 604 538 297

UWAGA: rozwiązania zawarte w niniejszym opracowaniu stanowią własność AUTORA i nie mogą być powielane bez zgody jednostki autorskiej lub udostępniane osobom trzecim z zastrzeżeniem skutków prawnych

- MARZEC 2018 -

ZAWARTOŚĆ TECZKI

1. Uprawnienia projektantów	str. 1-2	
2. Oświadczenie projektantów	str. 3	
3. Opis techniczny do proj. zagospodarowania z warunkami geotechnicznymi- część opisowa	str. 4-7	
4. Projekt zagospodarowania - część graficzna	str. 8-9	
5. Opis techniczny	str. 10-11	
6. Plan BIOZ	str. 12-13	
7. Rysunki techniczne	str. 14-19	
- rzut fundamentów	rys. nr 1	str. 14
- rzut przyziemia	rys. nr 2	str. 15
- rzut konstrukcji dachu	rys. nr 3	str. 16
- widok dachu	rys. nr 4	str. 17
- przekrój A-A	rys. nr 5	str. 18
- elewacje	rys. nr 6	str. 19
8. Elementy siłowni zewnętrznej i wyposażenia placu	str. 20-32	



Zaświadczenie

o numerze weryfikacyjnym:

ŁOD-65M-KBC-XCK *

Pani Aleksandra Maria WALASZEK o numerze ewidencyjnym ŁOD/BO/6683/05

adres zamieszkania ul. PKWN 2B, 98-400 Wieruszów

jest członkiem Łódzkiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i posiada wymagane ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.

Niniejsze zaświadczenie jest ważne od 2018-01-01 do 2018-12-31.

Zaświadczenie zostało wygenerowane elektronicznie i opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w dniu 2018-01-12 roku przez:

Barbara Malec, Przewodniczący Rady Łódzkiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

(Zgodnie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2001 Nr 130 poz. 1450) dane w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu są równoważne pod względem skutków prawnych dokumentom opatrzonym podpisami własnoręcznymi.)

* Weryfikację poprawności danych w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić za pomocą numeru weryfikacyjnego zaświadczenia na stronie Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa www.piib.org.pl lub kontaktując się z biurem właściwej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

DECYZJA

Na podstawie art. 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz.U. z 2007r. Nr 5, poz. 42, z późn. zm.), art. 13 ust. 1 pkt 1 i 2, art. 14 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane (Dz.U. z 2003r. Nr 207, poz. 2016, z późn. zm.) oraz § 9 ust. 1 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Przemysłu i Budownictwa z dnia 30 grudnia 1994r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz.U. z 1995r. Nr 8, poz. 38, z późn. zm.), w związku z art. 104 Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071, z późn. zm.)

Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna DOIIB

na d a j e

Pani

Aleksandra Maria Walaszek

inżynier z kierunku budownictwo

urodzona dnia 24 sierpnia 1967 r. w Kępnie

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

numer ewidencyjny 85/DOŚ/04

do projektowania i do kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej

oraz

do projektowania w ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej

UZASADNIENIE

Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna Dolnośląskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa we Wrocławiu na podstawie protokołów z postępowania kwalifikacyjnego oraz z przeprowadzonego egzaminu, uchwałą Nr 12/OKK/04 z dnia 10 grudnia 2004r. stwierdziła, że Pani Aleksandra Maria Walaszek posiada wymagane prawem: wykształcenie i praktykę zawodową oraz uzyskała pozytywny wynik egzaminu - konieczne do uzyskania uprawnień budowlanych do projektowania i do kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń w specjalności konstrukcyjno-budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej.

Szczegółowy zakres uprawnień jest określony na odwrocie niniejszej decyzji.

Pouczenie

- Zgodnie z art. 12 ust. 7 w/w ustawy Prawo budowlane - podstawę do wykonywania samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie stanowi wpis do centralnego rejestru Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego oraz wpis na listę członków właściwej izby samorządu zawodowego.
- Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej DOIIB w Warszawie w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Otrzymują:

- Pani Aleksandra Maria Walaszek
Ul. Sznaragdowa 13
52-215 Wrocław
- Okręgowa Rada Izby
- Główny Inspektor
Nadzoru Budowlanego
- a/a



Skład orzekający OKK

DOLNOLASKA OKRĘGOWA
IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

mgr inż. Bronisław Wośiek
Przewodniczący Komisji Kwalifikacyjnej

1. mgr inż. Bronisław Wośiek

2. prof. dr inż. Kazimierz Czapliński

3. mgr inż. Maksymilian Jankiewicz

Pani Aleksandra Maria Walaszek jest upoważniona:

- W specjalności konstrukcyjno-budowlanej - na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1, 2 i art. 13 ust. 3 i 4 ustawy Prawo budowlane, w związku z § 4 ust. 2 rozporządzenia MGPIB z dnia 30 grudnia 1994r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie - do:
 - projektowania, sprawdzania projektów budowlanych i sprawowania nadzoru autorskiego,
 - kierowania robotami budowlanymi,
 - kierowania wytworzeniem konstrukcyjnych elementów budowlanych oraz nadzoru i kontroli technicznej wytworzenia tych elementów,
 - wykonywania nadzoru inwestorskiego,
 - sprawowania kontroli technicznej utrzymania obiektów budowlanych bez ograniczeń.

Zgodnie z § 5 ust. 3d w związku z ust. 3a i ust. 3b w/w rozporządzenia MGPIB - niniejsze uprawnienia budowlane, uprawniają również do projektowania i kierowania robotami budowlanymi przy wykonywaniu:

- a) dróg wewnętrznych,
- b) dróg dojazdowych (D), dróg lokalnych (L), dróg zbiorczych (Z), w rozumieniu przepisów w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie,
- c) dróg nie przeznaczonych do ruchu naziemnego i postoju statków powietrznych na terenie lotnisk,
- d) dróg o nawierzchni gruntowej lub trawiastej przeznaczonych do ruchu naziemnego i postoju statków powietrznych na terenie lotnisk,
- e) rozbiórek obiektów budowlanych, o których mowa w lit. a)-c),
- f) budowy, przebudowy i remontu jednoprzęsłowych mostów, wiaduktów, estakad i kładek o rozpiętości przekraczającej 20 m,
- g) budowy mostów składanych według słownych instrukcji,
- h) budowy ruszowań i kładek roboczych,
- i) rozbiórek obiektów budowlanych, o których mowa w lit. f)-h) niewymagających uwzględniania wpływów eksploatacji górniczej.

II. W specjalności architektonicznej - na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1 i 5 ustawy Prawo budowlane - do:

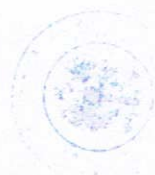
- projektowania i sprawowania nadzoru autorskiego,
- sprawowania kontroli technicznej utrzymania obiektów budowlanych w ograniczonym zakresie

Zgodnie z § 5 ust. 1 rozporządzenia MGPIB z dnia 30 grudnia 1994r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie, - niniejsze uprawnienia w specjalności architektonicznej, stanowią podstawę do projektowania budynków mieszkalnych jednorodzinnych i inwentaryskich na terenach budownictwa zagrodowego oraz gospodarczych i składowych o kubaturze do 1000 m³, a także sporządzania projektów zagospodarowania działki, związanych z realizacją tych obiektów.

III. Niniejsze uprawnienia, zgodnie z § 2, powołanego na wstępie rozporządzenia MGPIB, nie obejmują działalności zawodowej w zakresie projektowania i budowy:

- instalacji urządzeń technicznych służących do utrzymania ruchu i transportu kolejowego,
- urządzeń transportowych linowych i linowo-terenowych służących do publicznego przewozu osób w celach turystyczno-sportowych.

DOLNOLASKA OKRĘGOWA
IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA
mgr inż. Bronisław Wośiek
Przewodniczący Komisji Kwalifikacyjnej



OŚWIADCZENIE PROJEKTANTÓW

Na podstawie art. 20 ust 4 ustawy z dnia 07 lipca 1994r. – Prawo budowlane (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 290)

OŚWIADCZAM

że projekt budowlany budowy nowoczesnej bazy rekreacyjnej w Piaskach gm. Łęka Opatowska na działce nr ewid. 70/1 dla Gminy Łęka Opatowska

został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej oraz polskimi normami budowlanymi obowiązującymi na dzień sporządzenia projektu budowlanego – marzec 2018r.

PROJEKTANT: inż. ALEKSANDRA M. WALASZEK,
NR UPR. 85/DOS/04
UL. Pogodna 2B, 98-400 WIERUSZÓW

inż. Aleksandra M. Walaszek
Uprawniony projektant nr ewid. 85/DOS/04
do projektowania i kierowania robotami budowlanymi
bez ograniczeń w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej
98-400 Wieruszów, ul. Pogodna 2B
tel. 62 78 42 27 i 604 536 297

**PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI I TERENU
CZĘŚĆ OPISOWA :**

(wykonana zgodnie z wymogami rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego z dnia 22 września 2015r. (Dz.U. Nr 2015, poz. 1554).

1. Przedmiot inwestycji, a w wypadku zamierzenia budowlanego obejmującego więcej niż jeden obiekt budowlany - zakres całego zamierzenia, a w razie potrzeby kolejność realizacji obiektów:

Przedmiotem inwestycji jest projekt budowy nowoczesnej bazy rekreacyjnej w Piaskach wraz z infrastrukturą techniczną, przez którą rozumie się: utwardzenie częściowe terenu pod komunikację, teren zieleni urządzonej miejsca lokalizacji urządzeń siłowni zewnętrznych na działce nr ewid. 70/1 w Piaskach.

Właścicielem działki jest Gmina Łęka Opatowska, ul. Akacyjowa 4, 63-645 Łęka Opatowska.

2. Istniejący stan zagospodarowania działki lub terenu z opisem projektowanych zmian, w tym rozbiórek obiektów i obiektów przeznaczonych do dalszego użytkowania:

Obecnie działka nr. ewid. 70/1, na której przewiduje się budowę nowoczesnej bazy rekreacyjnej, jest działką zabudowaną strażnicą OSP w Piaskach z terenem częściowo utwardzonym kostką brukową i terenem biologicznie czynnych w skład którego wchodzi teren zieleni niskiej – trawa i drzewka ozdobne. Dojścia i dojazdy z istniejącej drogi gminnej poprzez istniejący zjazd indywidualny.

3. Projektowane zagospodarowanie działki lub terenu w tym urządzenia budowlane związane z obiektami budowlanymi, układ komunikacyjny, w tym określające parametry techniczne dróg pożarowych, sieci i urządzenia uzbrojenia terenu z przeciwpożarowym zaopatrzeniem wodnym, ukształtowanie terenu i zieleni w zakresie niezbędnym do uzupełnienia części rysunkowej projektu zagospodarowania działki lub terenu:

Projektowana budowa nowoczesnej bazy rekreacyjnej w miejscowości Piaski w skład której będzie wchodzić budynek altany w którym będzie mieścić się 6 ław drewnianych z ławkami. Teren będzie wyposażony w trzy urządzenia do siłowni zewnętrznych (wyciąg górny i prasa nożna na pylonie FL2, orbitrek i biegacz na pylonie FL12, surfer i krzesło do wyciskania na pylonie FL19) . Przy urządzeniach siłowni zewnętrznych lokalizuje się stół do gry w piłkarzyki i stół z blatem na którym znajdują się dwie plansze do gry. Wyposażenie dodatkowe terenu to stojak na rowery ze stali nierdzewnej i dwa kosze na śmieci betonowe.

Teren przy altanie zostanie częściowo utwardzony kostką brukową. Pozostały teren placu rekreacyjnego zostanie wyrównany i zostanie wykonany nowy trawnik.

Obsługa komunikacyjna terenu inwestycji - z istniejącej drogi gminnej, poprzez istniejący zjazd indywidualny. Wody opadowe odprowadzone po działce Inwestora na terenach biologicznie czynnych. Nie przewiduje się nadmiaru wód opadowych i roztopowych. Stan wody na własnym gruncie i kierunku odpływu znajdującej się wody opadowej nie ulegnie zmianie. Zabudowa nie powoduje zalewania i przesiąkania sąsiednich terenów. Przewiduje się wycinkę trzech drzew „A”, „B” i „C” na które Inwestor uzyskała decyzję . Nie przewiduje się zmiany konfiguracji terenu. Usuwanie odpadów – w sposób zorganizowany (gromadzenie w kontenerach do selektywnej zbiórki odpadów i ich wywóz do miejsca odzysku lub unieszkodliwienia).

Konstrukcja nawierzchni terenu utwardzonego:

- nawierzchnia - kostka brukowa bet. gr. 8cm, kolor szary
- podsypka - cementowo piaskowa 1:4 gr. 3cm,
- podbudowa - kruszywo łamane 0/31,5 stabilizowane mechanicznie gr. 20cm,
- piasek stabilizowany cementem RM 2,5 MPa gr. 15cm,
- podłoże gruntowe,

Łączna grubość warstw konstrukcyjnych - 46cm Elementy brzegowe nawierzchni:

Krawężniki betonowe prefabrykowane 15/30/100 na ławach oporowych z betonu C 12/15 w świetle

OPIS TECHNICZNY

w stosunku do nawierzchni 12cm, w obniżeniu 2cm, zlicowane 0cm.

Spadki i odwodnienie: Odwodnienie powierzchniowo na teren własnej działki.

Utwardzenie terenu nie będzie powodowało zalewania działek sąsiednich.

4. Zestawienie powierzchni poszczególnych części zagospodarowania działki budowlanej lub terenu jak powierzchnia zabudowy projektowanych i istniejących obiektów budowlanych, powierzchnia dróg, parkingów, placów i chodników, powierzchnia zieleni lub powierzchnia biologicznie czynna oraz innych części terenu, niezbędnych do sprawdzenia zgodności z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego a w przypadku jego braku z decyzją o warunkach zabudowy albo decyzją o lokalizacji inwestycji celu publicznego:

BILANS TERENU

NAZWA	POW (M ²)	%
Powierzchnia terenu działek – opracowanie ABCD [m ²]	1966,00	100,00
Powierzchnia zabudowy altany – projektowanej [m ²]	32,00	1,63
Powierzchnia zabudowy OSP – istniejącej [m ²]	598,30	30,45
Powierzchnia zieleni urządzonej - biologicznie czynna [m ²]	722,90	36,75
Powierzchnia utwardzona - komunikacja [m ²]	612,80	31,17

5. Dane informujące, czy działka lub tereny, na których jest projektowany obiekt budowlany, są wpisane, do rejestru zabytków oraz czy podlegają ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego:

Działka nr ewid. 70/1 położona w miejscowości Piaski nie znajduje się na terenie objętym ochroną dziedzictwa kulturowego i zabytków oraz dóbr kultury współczesnej.

6. Dane określające, wpływ eksploatacji górniczej na działki lub teren zamierzenia budowlanego, znajdującego się w granicach terenu górniczego:

Działka nie znajduje się na terenach eksploatacji górniczej.

7. Informację i dane o charakterze i cechach istniejących i przewidywanych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanych obiektów budowlanych i ich otoczenia w zakresie zgodnym z przepisami odrębnymi:

Projektowany budynek nie będzie niekorzystnie działać na otoczenie i środowisko przyrodnicze.

- poziom hałasu nie przekroczy dopuszczalnych 50 dB w ciągu dnia i 40 dB w porze nocnej
- inwestycja nie zagraża zdrowiu użytkowników, materiały zastosowane do istniejącej i projektowanej inwestycji są ekologicznych i posiadają odpowiednie atesty,
- projektowana inwestycja nie wpłynie na zmianę otoczenia, projekt został sporządzony z zachowaniem rygorów dla ochrony wód, powietrza atmosferycznego i powierzchni ziemi.

8. Inne konieczne dane wynikające ze specyfiki, charakteru i stopnia skomplikowania obiektu budowlanego lub robót budowlanych:

Niniejszy obiekt jest stosunkowo prostym obiektem. Nie istnieje konieczność podawania innych koniecznych danych wynikających ze specyfiki, charakteru i stopnia skomplikowania obiektu budowlanego lub robót budowlanych. Takie nie występują w tym obiekcie.

9. Informacja o obszarze oddziaływania budynku

- **oddziaływanie obiektu kubaturowego w zakresie funkcji i wymagań związanych z użytkowaniem obiektu.**

Po przeprowadzonej analizie projektowanego obiektu kubaturowego i elementów zagospodarowania terenu, lokalizacji w terenie należy stwierdzić, że przedmiot opracowania obejmuje budowę altany i urządzeń małej architektury – zewnętrznej siłowni, obiekty nie będą generowały hałasu i drgań oraz zanieczyszczały powietrza, gruntów i wód. Obiekty nie wymagają wprowadzenia szczegółowych wymagań dotyczących usytuowania budynków z uwagi na bezpieczeństwo pożarowe.

- **oddziaływanie obiektu kubaturowego w zakresie bryły**

Projektowane budynki nie będą przesłaniały oraz nie będą zacieniały sąsiednich działek. Nie zostaną zmienione standardy użytkowania sąsiednich działek. Oddziaływanie projektowanego budynku nie wykracza poza granice działki nr 70/1.

- **oddziaływanie obiektu kubaturowego w zakresie regulacji decyzji o warunkach zabudowy**
brak

- **kategoria budynku kubaturowego**

Projektowany budynek altany zalicza się do kategorii VIII.

Analiza innych uwarunkowań formalno-prawnych:

Nr ewidencyjny działki	Podstawa formalno-prawna włączenia do obszaru objętego oddziaływaniem	Uwagi
70/1	Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane (Dz. U. Z 2016 r. poz. 290)	Art.5 ust.1 – zbadano żeby projektowany obiekt nie doprowadzi do ograniczenia pobliskich terenów w zakresie zapewnienia im wskazanych w tym przepisie wymagań ogólnych. Zasięg uciążliwości planowanej inwestycji ustalono w granicach przedmiotowych działek.
70/1	ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY z dnia 12 kwietnia 2002 r.w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.(Dz. U. Nr 75, poz. 69 z późniejszymi zmianami) pod kątem wyznaczenia w otoczeniu obiektu budowlanego terenu, na który obiekt oddziałuje wprowadzając ograniczenia w jego zagospodarowaniu (definicja obszaru oddziaływania obiektu na podstawie zapisów art.3 pkt 20 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane Dz. U. z 2016 r; 290)	Dział II. Zabudowa i zagospodarowanie działki Rozdział 1, Usytuowanie budynku §13.1 Naturalne oświetlenie – przesłanianie – budynek nie będzie przesłaniał istniejących zabudowań na sąsiednich działkach jak również zacieniał (Dział III. Budynki i pomieszczenia. Rozdział 2, Oświetlenie i nasłonecznienie pomieszczeń §60) nie zmieniając tym samym standardu użytkowego działek sąsiednich.

OPINIA GEOTECHNICZNA

Obiekt budowlany zaliczamy do I KATEGORII GEOTECHNICZNEJ, która obejmuje niewielkie obiekty budowlane w ostatecznie wyznaczalnym schemacie obliczeniowym, w prostych warunkach gruntowych. Grunty rodzime, na których zostanie posadowiony budynek stanowią warstwy jednorodne genetycznie i litologicznie równoległe do powierzchni terenu. Poziom wód gruntowych występuje poniżej posadowienia fundamentów. Na miejscu budowy nie stwierdzono niekorzystnych zjawisk ekologicznych. W strefie posadowienia znajdują się piaski średnie, średnio zagęszczone z niewielką domieszką gliny. Wartość naprężeń dopuszczalnych dla danej głębokości projektowanej przyjęto 0.15 MPa, głębokość przemarzania Gruntu ustalono dla I strefy $h = 1,00$ m.

OPRACOWAŁ:

inż. Aleksandra M. Walaszek
Uprawniony projektant nr ewid. 85/DOS/04
do projektowania i nadzoru nad robotami budowlanymi
bez ograniczeń w specjalności inżyniersko-budowlanej
w ograniczeniach zakresu w specjalności architektonicznej
98-400 Włocławek, ul. Pogodna 2B
tel. 62 78 42 271, 604 538 297

9

Obręb ewidencyjny: PIASKI

(Nazwa materiału zbrojeniowego)

(identyfikator ewidencyjny materiału zasobu)

15 марта 2018г.

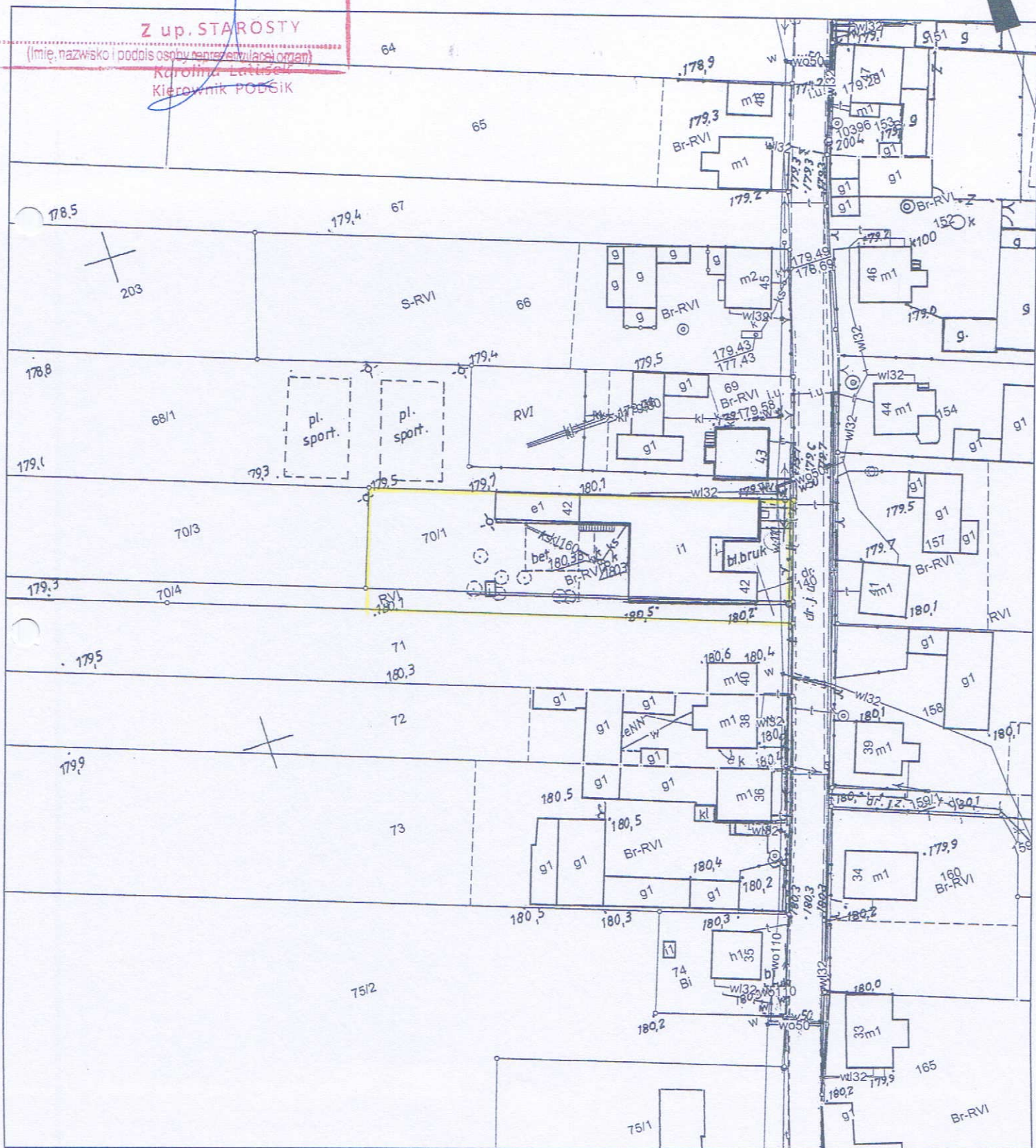
(Data wykonania kopii)

Wyrys z mapy sytuacyjno-wysokościowej

Skala 1:1000

(Imię, nazwisko i podpis osoby reprezentującej organ)

Karolina Łatusińska
Kierownik PODGİK



OPIS TECHNICZNY

Do projektu budowlanego budowy nowoczesnej bazy rekreacyjnej w Piaskach na działce o nr ewd. 70/1 dla Gminy Łęka Opatowska , ul. Akcyjowa 4 , 63-645 Łęka Opatowska .

PRZEZNACZENIE I PROGRAM UŻYTKOWY:

Projektuje się nowoczesną bazę rekreacyjną w miejscowości Piaski w skład której będzie wchodzić budynek altany w którym będzie mieścić się 6 ław drewnianych z ławkami. Teren będzie wyposażony w trzy urządzenia do siłowni zewnętrznych (wyciąg górny i prasa nożna na pylonie FL2, orbitrek i biegacz na pylonie FL12, surfer i krzesło do wyciskania na pylonie FL19) . Przy urządzeniach siłowni zewnętrznych lokalizuje się stół do gry w piłkarzyki i stół z blatem na którym znajdują się dwie plansze do gry. Wyposażenie dodatkowe terenu to stojak na rowery i dwa kosze na śmieci betonowe.

Teren przy altanie zostanie częściowo utwardzony kostką brukową. W miejscu altany należy usunąć trzy drzewa zaznaczone na planie zagospodarowania jako „A” „B” i „C”. Pozostały teren placu rekreacyjnego zostanie wyrównany z wysianiem nowej trawy.

UKŁAD FUNKCJONALNY

Zestawienie powierzchni altany :

- pow. zabudowy = 32,00 m²
- pow. użytkowa = 28,70 m²
- kubatura = 90,90 m³
- szerokość = 4,00 m
- długość = 8,00 m
- maksymalna wysokość dachu nad poziomem teren 3,53 m

DANE ARCHITEKTONICZNO – BUDOWLANE

ALTANA DREWNIANA :

Elementami nośnymi altany są drewniane słupy o przekroju 14x14 posadowione na betonowych stopach fundamentowych gł. 80 cm szerokościach podanych na rzucie fundamentów. Dach wykonany z krokwi drewnianych o przekroju 7x14 podporą pośrednią dla krokwi jest płatew o przekroju 14x14.

Wszystkie elementy więźby drewnianej należy wykonać z drewna min. klasy C-24 – C27 po uprzednim zaimpregnowaniu środkami grzybobójczymi i ognioodpornymi.

Elementy konstrukcyjne więźby dachowej:

- krokwie - 7x14
- płatew - 14x14
- słupki - 14x14

Konstrukcję altany należy wykonać zgodnie z rys. projektowymi.

Obliczenia elementów drewnianych więźby dachowej wykonano dla obciążeń:

- wiatrem - strefa I
- śniegiem - strefa II

ELEMENTY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH:

Elementy siłowni zewnętrznych mocowane będą na betonowych stopach fundamentowych 60x60 cm.

- **Orbitrek** – można ćwiczyć na nich ruch barków i ramion jak również nóg i bioder, a także rozwijać mięśnie tych części ciała
- **Wyciąg górny** – wzmacnia i buduje mięśnie barków, ramion oraz górnych partii pleców. Polecany jest zwłaszcza dla osób, którym dokuczają bóle pleców spowodowane siedzącym

OPIS TECHNICZNY

trybem życia lub przyjmowaniem nieergonomicznej pozycji ciała w związku z wykonywaną pracą zawodową.

- **Surfer** – znany również jako „wahadło” – służy głównie do poprawy kondycji fizycznej i pomaga budować mięśnie, w szczególności mięśnie bioder, brzucha oraz pleców.

Ćwiczenia na świeżym powietrzu wpływają bardzo mocno na poprawę kondycji fizycznej. Pobudzają krążenie krwi, pozwalają na budowę mięśni oraz działają korzystnie na koordynację ruchową. Urządzenia siłowni zewnętrznej doskonale ułatwiają ćwiczenia. Należy jednak pamiętać, że ćwiczenia wykonywać powinno się zgodnie z instrukcją obsługi poszczególnych urządzeń. Każde z urządzeń powinno zawierać informacje w postaci opisów tekstowych lub ikonografik w jaki sposób bezpiecznie z niego korzystać oraz jakie funkcje spełnia.

Wyposażenie wchodzące w skład siłowni zewnętrznej dostosowane jest pod względem konstrukcji dla osób w różnym wieku. Zarówno dzieci od 14 lat jak i osób dorosłych, a nawet dla zaawansowanych sportowców. Bardzo dużym ułatwieniem są instrukcje obsługi, które szczególnie powinny prześledzić osoby początkujące. Opisują one właściwy czyli bezpieczny i odpowiedni do potrzeb sposób korzystania ze wyposażenia.

SYSTEM REALIZACJI OBIEKTU - GOSPODARCZY

OBLICZENIA STATYCZNE – W budynku zaprojektowano fundamenty betowe wys. 0,80m szerokości podanych na rysunku konstrukcyjnym fundamentów z betonu B15. Do obliczeń przyjęto założenia: - naprężenia = 0.15 MPa; zwierciadło wody gruntowej znajduje się poniżej posadowienia ław.

Dach drewniany – więzar deskowy w rozstawie 0,90m, drewno klasy C24- C27, strefa wiatrowa I i śniegowa II, obciążenie na 1.0 m² rzutu 4.38 kN/m².

Szczegółowe obliczenia znajdują się u projektanta.

UWAGI KOŃCOWE

- Roboty budowlane i rzemieślnicze wykonać zgodnie z warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano-montażowych oraz obowiązującymi normami budowlanymi i przepisami BHP.
- Materiały budowlane oraz elementy prefabrykowane powinny posiadać wymagane atesty techniczne i odpowiadać odpowiednim normom budowlanym.
- Roboty budowlane należy prowadzić pod kierownictwem osób posiadających odpowiednie przygotowanie zawodowe i uprawnienia.
- Wykonanie instalacji wodno-kanalizacyjnej, elektrycznej i centralnego ogrzewania należy zlecić specjalistycznym firmom

Opracował:

inż. Aleksandra M. Walaśzek
Uprawniony projektant nr ewid. 85/DOS/04
do projektowania i kierowania robotami budowlanymi
bez ograniczeń w specjalności architekcyjno-budowlanej
w ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej
98-400 Wieruszów, ul. Pogodna 2B
tel. 62 78 43 371, 604 638 297

INFORMACJA

O BEZPIECZEŃSTWIE I OCHRONIE ZDROWIA

Zgodnie z art. 20 ust. 1, pkt 1b ustawy Prawo budowlane (Dz.U. z 2016, poz. 290) oraz rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz.U. z 2003, Nr 120, poz. 1126)

NAZWA OBIEKTU : NOWOCZESNA BAZA REKREACYJNA W PIASKACH

ADRES BUDOWY: PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA
DZIAŁKA NR EWID. 70/1

INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA , UL. AKACJOWA 4
63-645 ŁĘKA OPATOWSKA

PROJEKTANT: inż. ALEKSANDRA M. WALASZEK,
NR UPR. 85/DOS/04
UL. PKWN 2B, 98-400 WIERUSZÓW

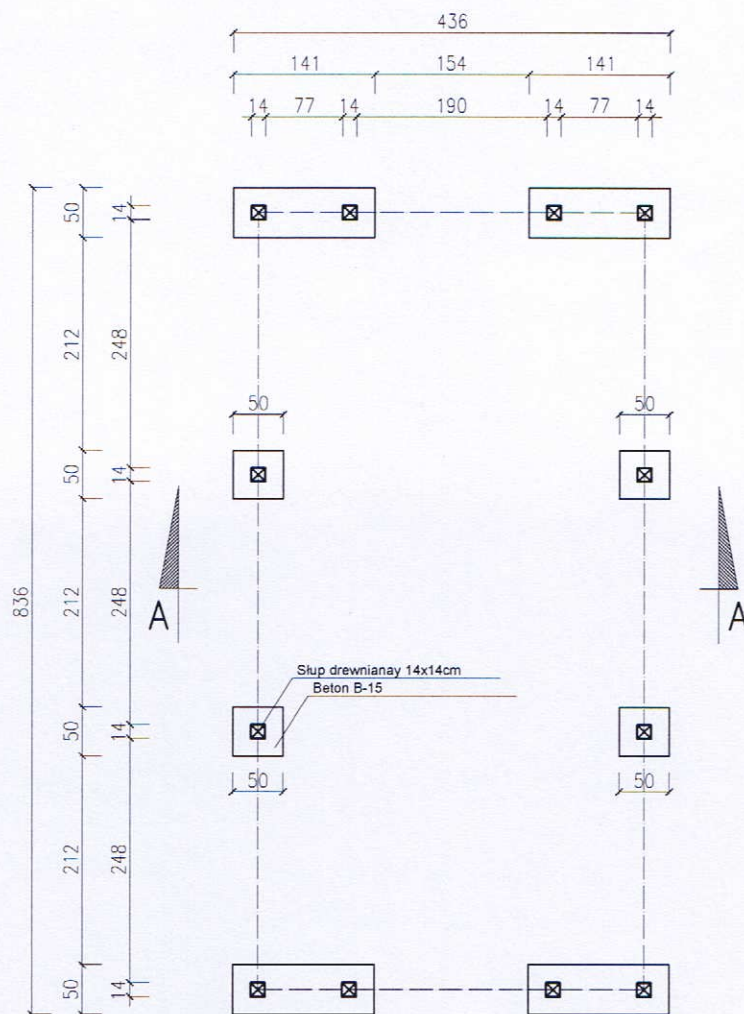
inż. Aleksandra M. Walaszek
Uprawniony projektant nr ewid. 85/DOS/04
do projektowania i nadzoru robótami budowlanymi
bez ograniczeń w zakresie architektury budowlanej
w ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej
98-400 Wieruszów, ul. Pogodna 2B
tel. 62 78 22 71, 62 78 22 97

Informacje dotyczące bezpieczeństwa i ochrony zdrowia "BIOZ"

1. Informacja dotycząca przewidywanych zagrożeń występujących podczas robót budowlanych, rodzaje zagrożeń, miejsca i czas zagrożeń:
 - projektowane roboty budowlane traktuje się jako standardowe w budownictwie.
2. Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót budowlanych
 - przeszkolić załogę z zakresu przepisów Roz. Min. Infrastruktury z dnia 06.02.2003r. (Dz. U. Nr 47 poz. 401),
 - w przypadku wystąpienia zagrożeń ewakuować załogę w bezpieczne miejsce, wezwać pogotowie ratunkowe i odpowiednie służby celem usunięcia zagrożenia,
 - konieczność stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej, zabezpieczającej przed skutkami zagrożeń – stosować: robocze ubrania, kaski ochronne, pasy wysokościowe, rękawice ochronne,
 - prowadzić bezpośredni nadzór nad pracami szczególnie niebezpiecznymi przez wyznaczone w tym celu osoby, roboty prowadzić pod nadzorem kierownika robót.
3. Roboty prowadzić w kolejności technologii określonej w dokumentacji budowy- wykonywać roboty zasadnicze według standardu określonego projektem budowlanym
 - okres wykonywania wszystkich robót, przewidywanych w 1 rok,
 - maksymalne zatrudnienie na czas budowy – około 3 osób ze wszystkich branż.
4. Określenie sposobu przechowywania i przemieszczania materiałów i wyrobów na terenie budowy:
 - działkę wokół budynku traktować należy jako plac budowy, stosować znaki ostrzegawcze i napisy,
 - każdorazowo po zakończeniu pracy odłączyć urządzenia budowlane od zasilenia energetycznego,
 - wszystkie materiały niezbędne do realizacji budowy na bieżącego dostarczyć samochodem z magazynu na plac budowy,
 - stosować materiały zgodne z obowiązującymi polskimi normami, certyfikatami, świadectwem lub atestem higieniczno-sanitarnym.
5. Wskazane miejsca przechowywania dokumentacji budowy;
 - dokumentacja budowy wraz z dziennikiem budowy będzie znajdowała się na placu budowy.
6. Obiekt budowlany wymaga przygotowania przez kierownika budowy PLANU BIOZ.

Opracował:

inż. Aleksandra M. Walaszek
Uprawniony w dziedzinie nr ewid. 85/DOS/04
do projektowania i kierowania robotami budowlanymi
bez ograniczeń w specjalności inżyniersko-budowlanej
w ograniczonym zakresie w specjalności architektonicznej
98-400 Wieruszów, ul. Pogodna 2B
tel. 62 78 42 211, 604 638 297



BIURO PROJEKTOWE

ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE

98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 37

INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA
ADRES : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA
DZIAŁKA NR EWID. 70/1

RZUT FUNDAMENTÓW

ALTANA

PROJEKTANT

inż. Aleksandra Walaszek DOS/85/04

rysunek nr

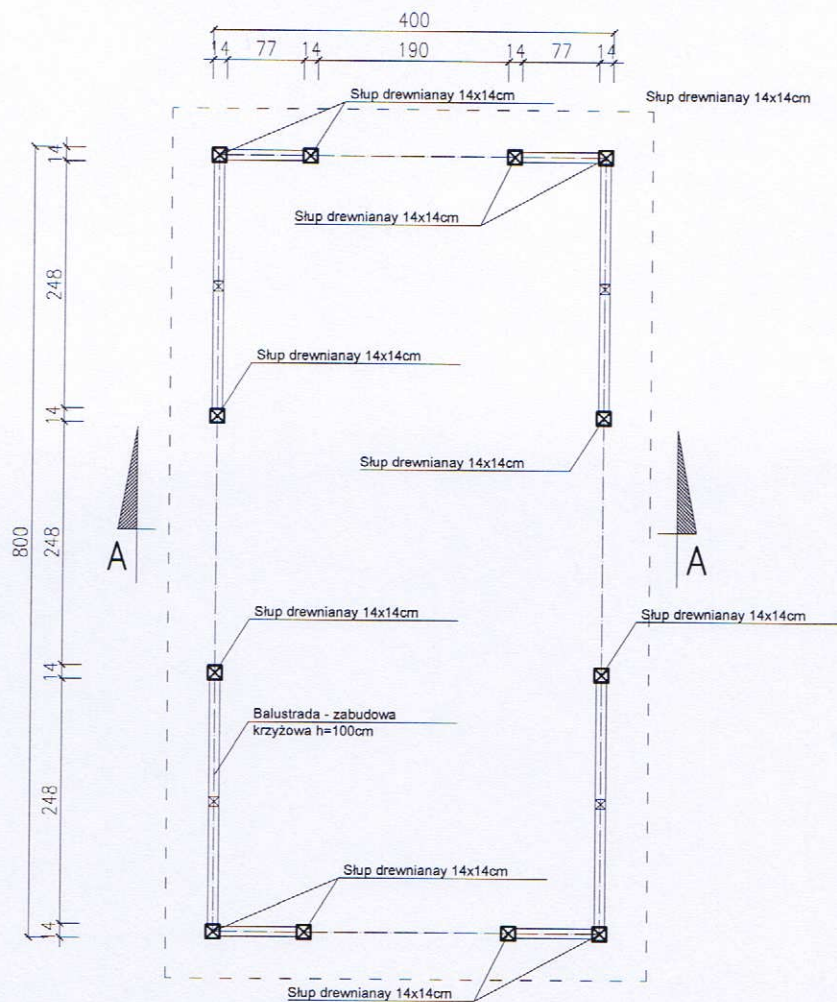
1.

DATA :
MARZEC
2018r.

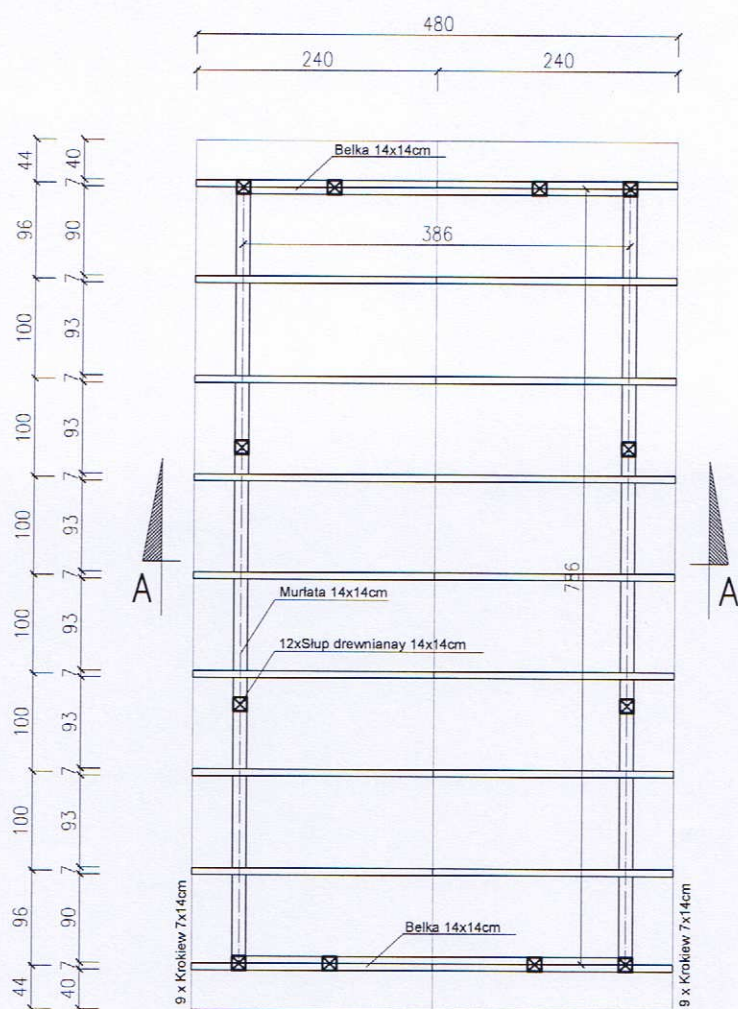
SKALA 1:75

BRANZA:
arch.-konstr

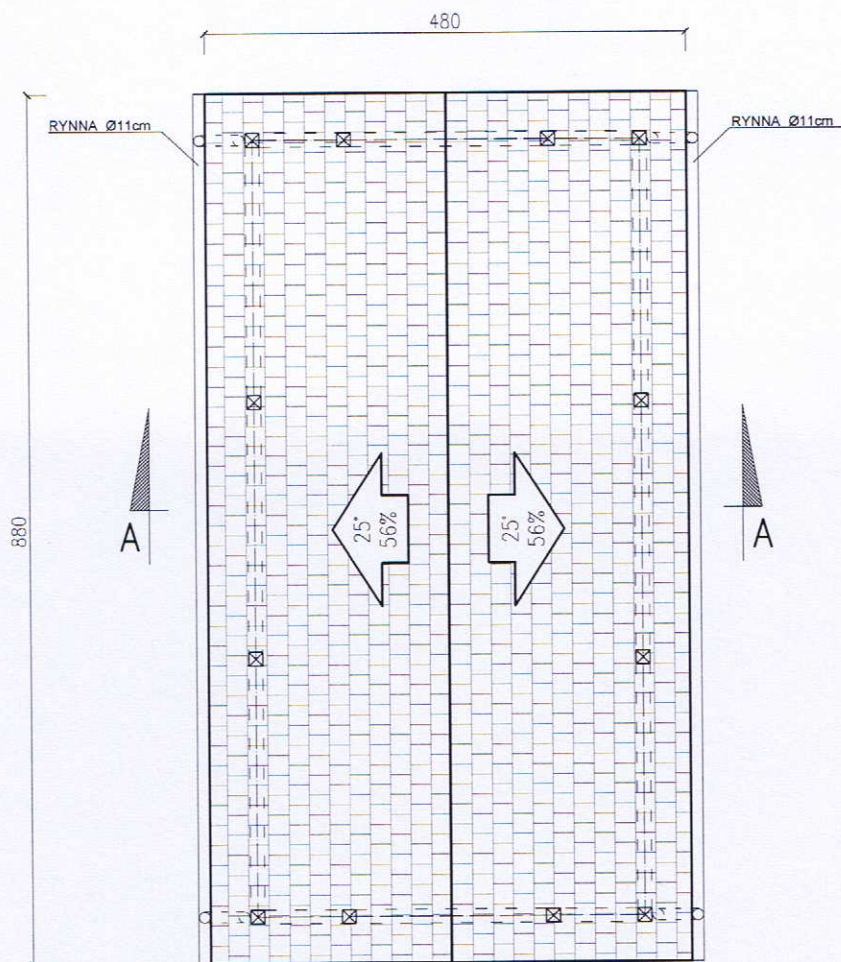
[Signature]



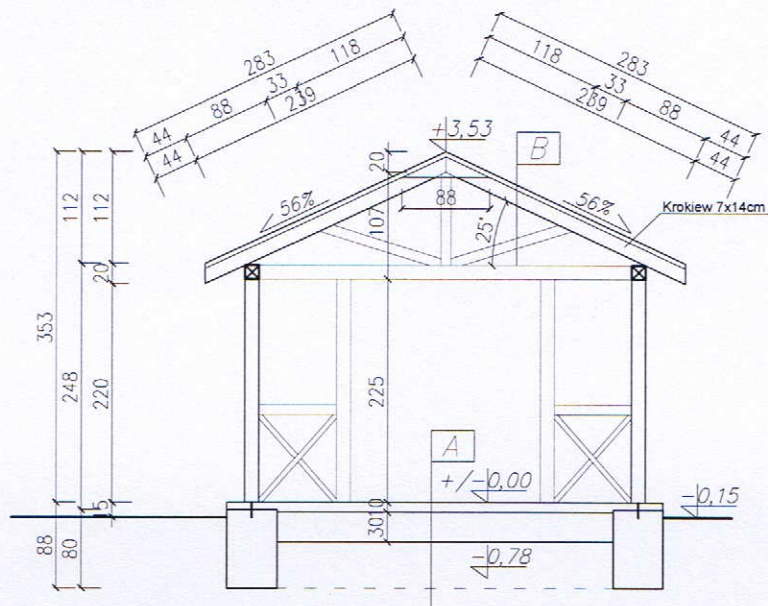
BIURO PROJEKTOWE ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE 98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 37		rysunek nr 2.
INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA ADRES : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA DZIAŁKA NR EWID. 70/1		DATA : MARZEC 2018r.
RZUT PARTERU		SKALA 1:75
BUDYNEK MIESZKALNY JEDNORODZINNY		BRANŻA: arch.-konstr
PROJEKTANT	inż. Aleksandra Walaszek DOS/85/04	



BIURO PROJEKTOWE ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE 98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 37		rysunek nr 3.
INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA ADRES : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA DZIAŁKA NR EWID. 70/1		DATA : MARZEC 2018r.
KONSTRUKCJA DACHU		SKALA 1:75
BUDYNEK MIESZKALNY JEDNORODZINNY		BRANZA: arch.-konstr
PROJEKTANT	inż. Aleksandra Walaszek DOS/85/04	



BIURO PROJEKTOWE ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE 98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 37		rysunek nr
INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA		4.
ADRES : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA		DATA :
DZIAŁKA NR EWID. 70/1		MARZEC
WIDOK DACHU		2018r.
BUDYNEK MIESZKALNY JEDNORODZINNY		SKALA 1:75
PROJEKTANT		BRANŻA:
inż. Aleksandra Walaszek DOS/85/04		arch.-konstr



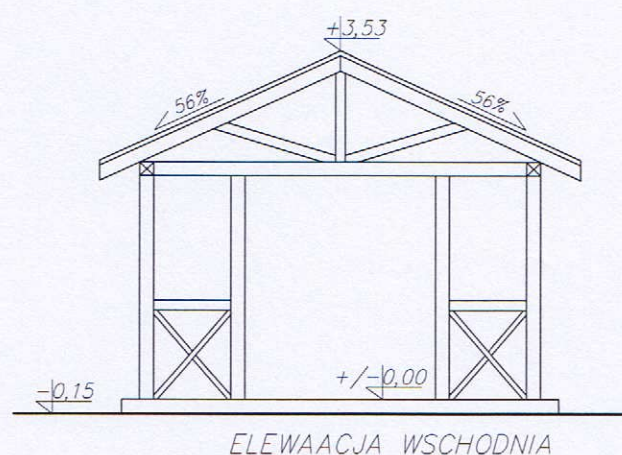
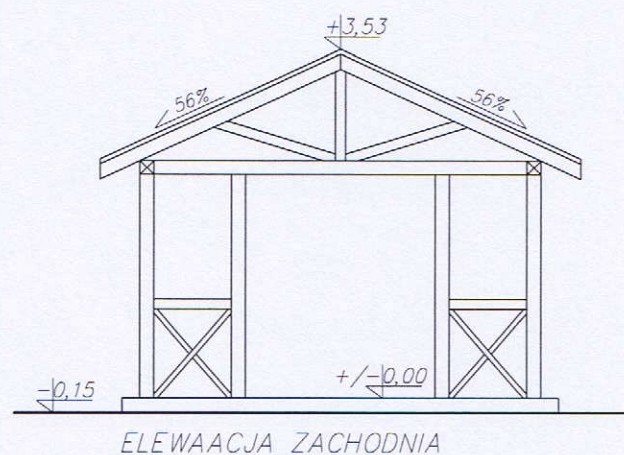
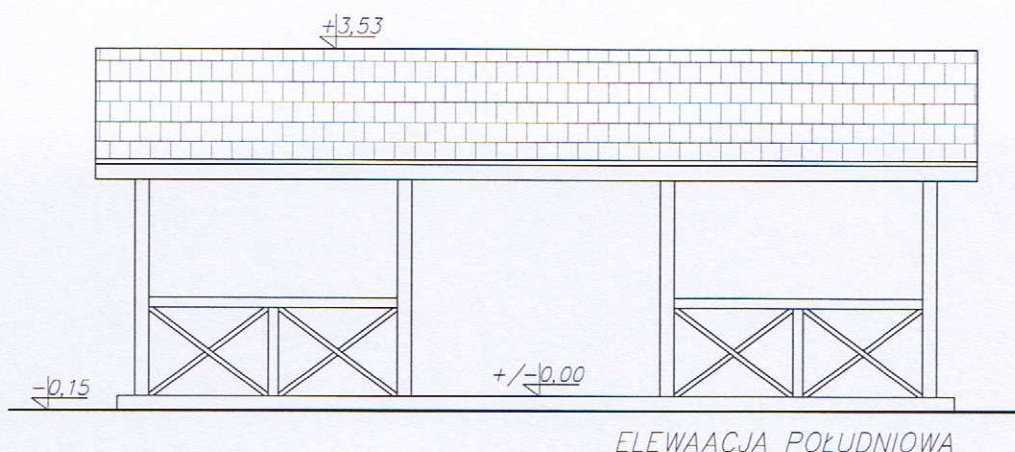
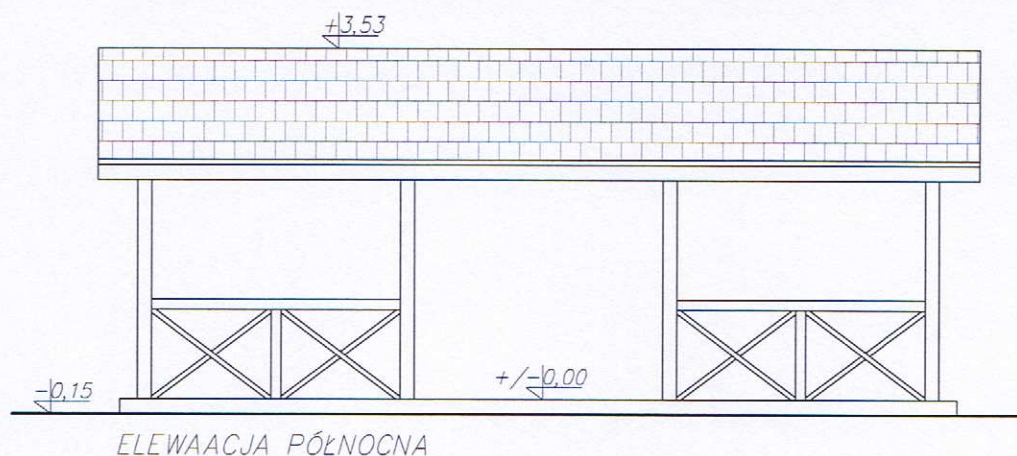
A PODŁOGA NA GRUNCIE

- kostka brukowa 10cm
- podsypka cementowo-piaskowa

B DACH

- pokrycie dachu - blachodachówka
- deski gr. 25x150mm w odstępach co 50mm
- krokiew 7x14cm z drewna sosnowego klasy C27
- pustka powietrzna

BIURO PROJEKTOWE ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE 98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 37		rysunek nr
INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA		5.
ADRES : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA		DATA :
DZIAŁKA NR EWID. 70/1		MARZEC
PRZEKRÓJ A-A		2018r.
BUDYNEK MIESZKALNY JEDNORODZINNY		SKALA 1:75
PROJEKTANT		BRANZA:
inż. Aleksandra Walaszek DOS/85/04		arch.-konstr



BIURO PROJEKTOWE

ARCHITEKTONICZNO-KONSTRUKCYJNE

98-400 Wieruszów ul. Waryńskiego 37

INWESTOR: GMINA ŁĘKA OPATOWSKA
ADRES : PIASKI gm. ŁĘKA OPATOWSKA
DZIAŁKA NR EWID. 70/1

ELEWACJE

BUDYNEK MIESZKALNY JEDNORODZINNY

PROJEKTANT

inz. Aleksandra Walaszek DOS/85/04

rysunek nr

6.

DATA :
MARZEC
2018r.

SKALA 1:75

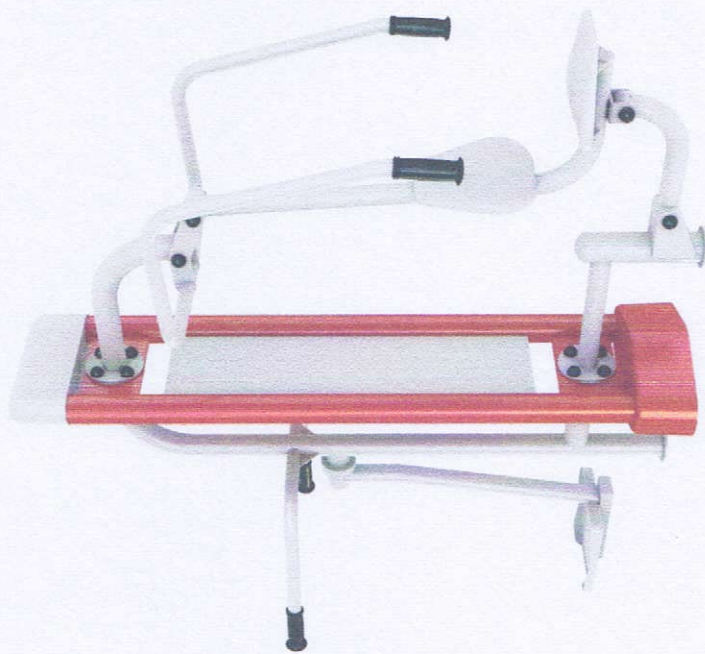
BRANŻA:
arch.-konstr

[Signature]



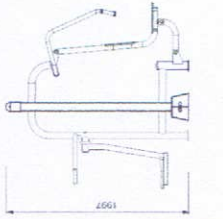
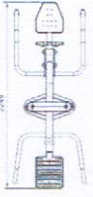
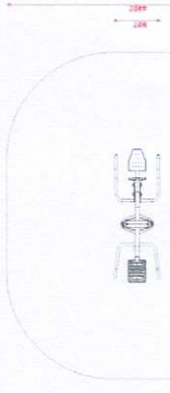
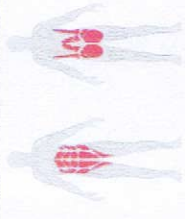
PROSYSTEM
ul. Leśmiana 5
62-050 Mosina
e-mail: biuro@silowniezewnetrzne.eu
www.silowniezewnetrzne.eu
tel: 733-11-33-87

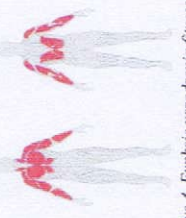
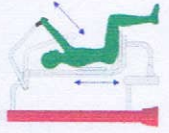
Surfer i krzesło do wyciskania na pylonie



Ryc. 1. Wizualizacja urządzenia fitness.

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Surfer i krzesło do wyciskania na pylonie
Numer katalogowy:	FL19
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015
Certyfikat:	Na zgodność z normą PN-EN 16630:2015
Wydawca certyfikatu:	TUV Rheinland 
Wymiary urządzenia: Wysokość: Szerokość: Długość: Głębokość posadowienia: Maksymalna wysokość upadku:	 1997mm 807mm 2249mm 500mm 500mm
Bezpieczna strefa użytkowania:	 5848mm x 4407mm (180cm z każdej strony urządzenia)
Funkcje urządzenia: Surfer	 - budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych - budowa i wzmocnienie mięśni bioder - budowa i wzmocnienie mięśni brzucha - poprawa zmysłu równowagi - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc  Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.

Funkcje urządzeń: Krzeseł do wyciskania	- budowa i wzmocnienie mięśni barków - budowa i wzmocnienie mięśni ramion - budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc	
	<i>Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.</i>	
Typ ćwiczeń: Aerobowe/siłowe Łatwy/średni		
Stopień trudności ćwiczeń: Sposób wykonywania ćwiczeń: Surfer	Chwyt uchwytu obiema dłońmi, stąpi na podstawię i odchyłaj nogi naprzemiennie w lewą i prawą stronę. Zabronione jest przebywanie w odległości mniejszej niż 1m w czasie wykonywania ćwiczeń przez innego użytkownika. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Sposób wykonywania ćwiczeń: Krzeseł do wyciskania	Usiądź na siedzisku opierając się plecami o oparcie. Chwyt uchwytu obiema dłońmi i przesuń do przodu prostując ramiona. Powrót do pozycji wyjściowej. Najlepsze efekty dają serie ćwiczeń (od 5 do 10 powtórzeń) dostosowane do indywidualnych potrzeb użytkownika. Stanie na siedzisku jest zabronione. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Przeznaczenie urządzenia: Maksymalna waga ćwiczącego: Minimalny wzrost ćwiczącego: Minimalny wiek ćwiczącego: Maksymalna liczba ćwiczących:	120kg 140cm 14 lat 2	
	<i>Ryc. 5. Schemat wykonywania ćwiczeń.</i>	
Konstrukcja urządzenia: Pylon: Urządzenia do ćwiczeń: Elementy ruchome: Rączki i uchwyt: Instrukcja: Farba:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm. W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm. Łożyiska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania. Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkownika. Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej. Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa	

Kolorystyka: Zabezpieczenia: Instalacja: Fundamentowanie:	tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie. Czerwony- RAL 3002 - pylon, dolna osłona pylonu Srebrny - RAL 9006 - urządzenia do ćwiczeń, górna osłona pylonu, tablica informacyjna. Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej. Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego. Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocnkowanej ognioowo za pomocą 4 nakrętek samohamownych M18 umieszczonych na podkładach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocnkowana ognioowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm. Pylon: - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).
--	--

Instrukcje dotyczące urządzenia fitness:

Konserwacja i przeglądy okresowe urządzeń: Kontrola regularna: co 1 - 7 dni	W celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa użytkowania oraz pełnej funkcjonalności urządzeń fitness przeznaczonych na siłownię zewnętrzne należy stosować regularne przeglądy: Kontrola polegająca na oględzinach urządzeń fitness i terenu siłowni zewnętrznej. Podczas tej kontroli należy sprawdzić teren wokół siłowni zewnętrznej oraz usunąć z niego wszelkie zanieczyszczenia oraz elementy stanowiące zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników. Należy sprawdzić kompletność wszystkich elementów urządzeń fitness oraz ocenić ewentualne braki i uszkodzenia (powstałe na skutek kradzieży czy wandalizmu). Należy również sprawdzić oznakowanie urządzeń i funkcjonowanie urządzeń, szczególnie elementów ruchomych do ćwiczeń (czy elementy poruszają się bez problemów). Podczas tej kontroli należy również sprawdzić połączenia śrubowe (występujące luzu, odkręcone nakrętki, brakujące zaślepki gwintów śrub, uszkodzone gwinty). W razie konieczności należy dokręcić nakrętki lub wymienić śruby. Częstotliwość przeprowadzania kontroli regularnej siłowni zewnętrznej należy dostosować do występujących nieprawidłowości (zalecana częstsza kontrola na obszarach szczególnie narażonych na wandalizm).
Kontrola funkcjonalna: co 1 - 3 miesiące	Podczas tej kontroli należy sprawdzić stan fundamentów betonowych oraz mocowanie urządzeń. Jeśli siłownia zewnętrzna znajduje się na terenie trawiastym, glebowym lub piaszczystym należy sprawdzić stan nawierzchni przykrywającej fundament a w razie konieczności uzupełnić jej stan. W czasie tej kontroli należy sprawdzić stan powłok lakierniczych oraz powstałych wskutek ich uszkodzenia możliwych śladów korozji. W przypadku uszkodzenia powłoki lakieru w celu naprawy należy miejsce uszkodzenia oczyścić i pomalować odpowiednią farbą przeznaczoną do elementów metalowych. Należy również sprawdzić stan elementów wykonanych z tworzyw sztucznych (uchwyty gumowe, zaślepki na śruby).

Kontrola podstawowa: Raz do roku	Kontrolę roczną zaleca się przy udziale przedstawiciela producenta siłowni zewnętrznej lub odpowiednio wykwalifikowane osoby. Podczas tej kontroli należy sprawdzić ogólny stan techniczny siłowni zewnętrznej, przede wszystkim stan i zużycie elementów, stabilność, stan kotew i fundamentów betonowych. Należy również sprawdzić funkcjonalność urządzenia fitness poprzez wykonanie prostych testów użytkowych.
Postępowanie w przypadku awarii:	Wszystkie procedury kontrolne powinny zostać przeprowadzone przez odpowiednio do tego przygotowane osoby oraz odpowiednio udokumentowane. W przypadku wystąpienia awarii siłowni zewnętrznej należy dane urządzenie wyłączyć z użytkowania i odpowiednio zabezpieczyć przed możliwością dalszego używania (np. poprzez oznaczenie taśm ostrzegawczą i uniemożliwienie informacji o niesprawności urządzenia) oraz wezwać serwis. W razie wątpliwości dotyczących sprawności urządzenia należy skontaktować się z producentem lub dostawcą. Producent zapewnia części zamienne do danego urządzenia. Niedozwolone jest stosowanie części zamiennych innych niż zalecane przez producenta.



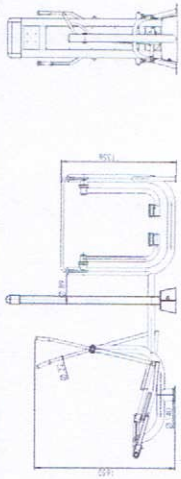
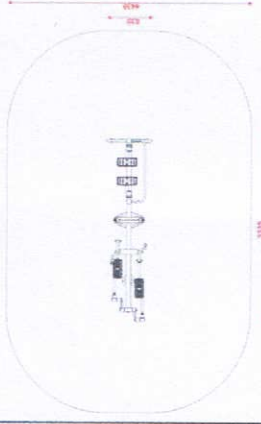
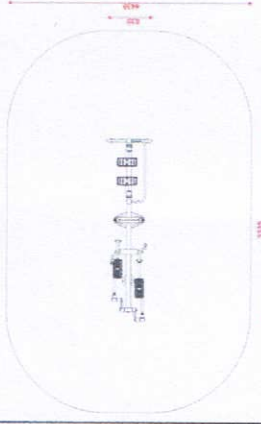
PROSYSTEM
ul. Leśmiana 5
62-050 Mosina
e-mail: biuro@silowniezewnetrzne.eu
www.silowniezewnetrzne.eu
tel: 733-11-33-87

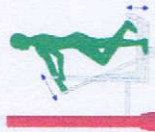
Orbitrek i biegacz na pylonie



Ryc. 1. Wizualizacja urządzenia fitness.

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Orbitrek i biegacz na pylonie	
Numer katalogowy:	FL12	
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015	
Certyfikat:	Na zgodność z normą PN-EN 16630:2015	
Wydawca certyfikatu:	TUV Rheinland 	
Wymiary urządzenia:		
Wysokość:	1997mm	
Szerokość:	830mm	
Długość:	3335mm	
Głębokość posadowienia:	500mm	
Maksymalna wysokość upadku:	300mm	
Bezpieczna strefa użytkowania:	6935mm x 4430mm (180cm z każdej strony urządzenia)	 Ryc. 2. Wymiary urządzenia fitness.
Funkcje urządzenia:	Orbitrek - budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych - budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego - budowa i wzmocnienie mięśni ramion - budowa i wzmocnienie mięśni bioder - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc	 Ryc. 3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.  Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.

Funkcje urządzenia: Biegacz	- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych - budowa i wzmocnienie mięśni bioder - budowa i wzmocnienie mięśni łydek - poprawa myślności równowagi - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc	 Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.
Typ ćwiczeń:	Aerobowe	
Stopień trudności ćwiczeń: Sposób wykonywania ćwiczeń: Orbitrek	Łatwy Postaw nogi na pedałach. Obiema dłońmi chwycić uchwyty. W celu wykonania ćwiczenia przesuwać dłonie i stopy do przodu na przemian. Skakanie po elementach urządzenia jest zabronione. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	 Ryc. 5. Schemat wykonywania ćwiczeń.
Sposób wykonywania ćwiczeń: Biegacz	Chwycić poręcz obiema dłońmi, stać na pedałach i przesuwać naprzemian nogi do przodu i do tyłu. Prędkość wykonywania ćwiczeń powinna być wolna. Zabronione jest podczas wykonywania ćwiczeń przesuwanie obrotu nóg w tym samym kierunku. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	 Ryc. 5. Schemat wykonywania ćwiczeń.
Przeznaczenie urządzenia: Maksymalna waga ćwiczącego: Minimalny wzrost ćwiczącego: Minimalny wiek ćwiczącego: Maksymalna liczba ćwiczących:	Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzna jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm. 120kg 140cm 14 lat 2	
Konstrukcja urządzenia:		
Pylon:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm.	
Urządzenia do ćwiczeń:	W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm.	
Elementy ruchome:	Łożyiska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania.	
Rączki i uchwyty:	Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkownika.	
Instrukcja:	Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej.	
Farba:	Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie.	
Kolorystyka:	Czerwony- RAL 3002 - pylon, dolna osłona pylonu	

Srebrny - RAL 9006 - urządzenia do ćwiczeń, górna osłona pylonu, tablica informacyjna	
Zabezpieczenia:	Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej.
Instalacja:	Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego. Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocykowanej ognioowo za pomocą 4 nakrętek samonamownych M18 umieszczonych na podkładach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocykowana ognioowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie i fundament betonowy na głębokości 500mm.
Fundamentowanie:	Pylon: - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).

Instrukcje dotyczące urządzenia fitness:

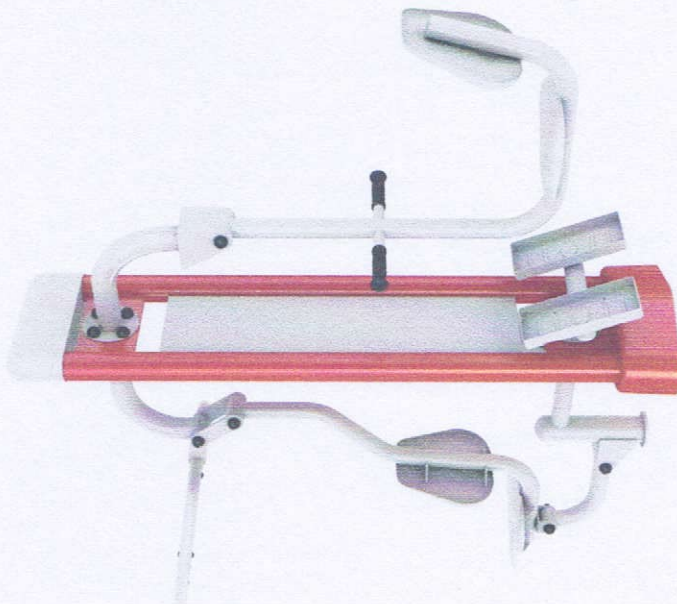
Konserwacja i przeglądy okresowe urządzeń:	W celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa użytkowania oraz pełnej funkcjonalności urządzeń fitness przeznaczonych na siłownię zewnętrzne należy stosować regularne przeglądy:
Kontrola regularna: co 1 - 7 dni	Kontrola polegająca na oglądnięciu urządzeń fitness i terenu siłowni zewnętrznej. Podczas tej kontroli należy sprawdzić teren wokół siłowni zewnętrznej oraz usunąć z niego wszelkie zanieczyszczenia oraz elementy stanowiące zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników. Należy sprawdzić kompletność wszystkich elementów urządzeń fitness oraz ocenić ewentualne braki i uszkodzenia (powstałe na skutek kradzieży czy wandalizmu). Należy również sprawdzić oznakowanie urządzeń i funkcjonowanie urządzeń, szczególnie elementów ruchomych i ćwiczeń (czy elementy poruszają się bez problemów). Podczas tej kontroli należy również sprawdzić połączenia śrubowe (występujące luzu, odkręcone nakrętki, brakujące zaślepki gwintów śrub, uszkodzone gwinty). W razie konieczności należy dokręcić nakrętki lub wymienić śruby. Częstotliwość przeprowadzania kontroli regularnej siłowni zewnętrznej należy dostosować do występujących nieprawidłowości (zalecana częstota kontrola na obszarach szczególnie narażonych na wandalizm).
Kontrola funkcjonalna: co 1 - 3 miesiące	Podczas tej kontroli należy sprawdzić stan fundamentów betonowych oraz mocowanie urządzeń. Jeśli siłownia zewnętrzna znajduje się na terenie trawiastym, glebowym lub piaszczystym należy sprawdzić stan nawierzchni przykrywającej fundament a w razie konieczności uzupełnić jej stan. W czasie tej kontroli należy sprawdzić stan powłok lakierniczych oraz powstałych wskutek ich uszkodzenia możliwych śladów korozji. W przypadku uszkodzenia powłoki lakieru w celu naprawy należy miejsce uszkodzenia oczyścić i pomalować odpowiednią farbą przeznaczoną do elementów metalowych. Należy również sprawdzić stan elementów wykonanych z tworzyw sztucznych (uchwyty gumowe, zaślepki na śruby).
Kontrola podstawowa: Raz do roku	Kontrolę roczną zalecane są przy udziale przedstawiciela producenta siłowni zewnętrznej lub odpowiednio wykwalifikowane osoby. Podczas

	tej kontroli należy sprawdzić ogólny stan techniczny siłowni zewnętrznej, przede wszystkim stan i zużycie elementów, stabilność, stan kotew i fundamentów betonowych. Należy również sprawdzić funkcjonalność urządzenia fitness poprzez wykonanie prostych testów użytkowych. Wszystkie procedury kontrolne powinny zostać przeprowadzone przez odpowiednio do tego przygotowane osoby oraz odpowiednio udokumentowane.
Postępowanie w przypadku awarii:	W przypadku wystąpienia awarii siłowni zewnętrznej należy dane urządzenie wyłączyć z użytkowania i odpowiednio zabezpieczyć przed możliwością dalszego używania (np. poprzez oznaczenie taśmą ostrzegawczą i umieszczenie informacji o niesprawności urządzenia) oraz wezwać serwis. W razie wątpliwości dotyczących sprawności urządzenia należy skontaktować się z producentem lub dostawcą. Producent zapewnia części zamienne do danego urządzenia. Niedozwolone jest stosowanie części zamiennych innych niż zalecane przez producenta.



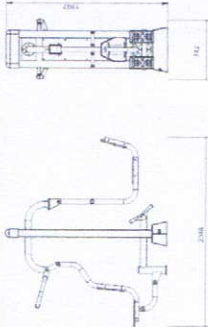
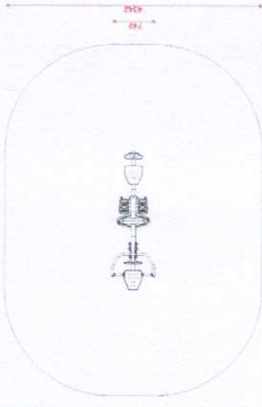
PROSYSTEM
ul. Leśmiana 5
62-050 Mosina
e-mail: biuro@silowniezawnetrzne.eu
www.silowniezawnetrzne.eu
tel: 733-11-33-87

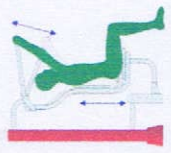
Wyciąg górny i prasa nożna na pylonie



Ryc.1. Wizualizacja urządzenia fitness.

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Wyciąg górny i prasa nożna na pylonie
Numer katalogowy:	FL2
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015
Certyfikat:	Na zgodność z normą PN-EN 16630:2015
Wydawca certyfikatu:	TÜV Rheinland 
Wymiary urządzenia: Wysokość: Szerokość: Długość: Głębokość posadowienia: Maksymalna wysokość upadku:	 1997mm 742mm 2348mm 500mm 500mm
Bezpieczna strefa użytkowania:	5948mm x 4342mm (180cm z każdej strony urządzenia)  Ryc.2. Wymiary urządzenia fitness.
Funkcje urządzenia: Wyciąg górny	- budowa i wzmocnienie górnych partii mięśni pleców - budowa i wzmocnienie mięśni ramion - budowa i wzmocnienie mięśni kończyn górnych - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc  Ryc.3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.  Ryc.4. Funkcje urządzenia fitness.

Funkcje urządzenia: Prasa nożna	- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych - budowa i wzmocnienie mięśni łydek - poprawa ogólnej kondycji fizycznej - poprawa wydolności serca - poprawa wydolności płuc	
	<i>Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.</i>	
Typ ćwiczeń:	Siłowe	
Stopień trudności ćwiczeń: Sposób wykonywania ćwiczeń: Wyciąg górny	Usiądź na siedzisku opierając się plecami o oparcie. Chwyc uchwyty oboma dłońmi a następnie pociągnij w dół. Powróć do pozycji wyjściowej. Najlepsze efekty dają serie ćwiczeń (od 5 do 10 powtórzeń) dostosowane do indywidualnych potrzeb użytkownika. Stanie na siedzisku jest zabronione. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Sposób wykonywania ćwiczeń: Prasa nożna	Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach. Wyprostuj nogi a następnie powróć do pozycji wyjściowej. Ćwiczenia powinny być wykonywane wolno. Stanie na siedzisku jest zabronione. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Przeznaczenie urządzenia: Maksymalna waga ćwiczącego: Minimalny wzrost ćwiczącego: Minimalny wiek ćwiczącego: Maksymalna liczba ćwiczących:	120kg 140cm 14 lat 2	<i>Ryc. 5. Schemat wykonywania ćwiczeń.</i> Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzna jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.
Konstrukcja urządzenia:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm. W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm. Łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania. Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkownika. Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej. Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa	

Kolorystyka:	tzw. "skórka pomarańczowa" - urządzenia malowane dwukrotnie. Czerwony - RAL 3002 - pylon, dolna osłona pylonu Srebrny - RAL 9006 - urządzenia do ćwiczeń, górna osłona pylonu, tablica informacyjna
Zabezpieczenia:	Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej. Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego.
Instalacja:	Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocynekowanej ognioowo za pomocą 4 nakrętek samohamownych M18 umieszczonych na podkładach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocynekowana ognioowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm.
Fundamentowanie:	Pylon: - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).

Instrukcje dotyczące urządzenia fitness:

Konserwacja i przeglądy okresowe urządzeń:	W celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa użytkownika oraz pełnej funkcjonalności urządzeń fitness przeznaczonych na siłownię zewnętrzna należy stosować regularne przeglądy:
Kontrola regularna: co 1 - 7 dni	Kontrola polegająca na oględzinach urządzeń fitness i terenu siłowni zewnętrznej. Podczas tej kontroli należy sprawdzić teren wokół siłowni zewnętrznej oraz usunąć z niego wszelkie zanieczyszczenia oraz elementy stanowiące zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników. Należy sprawdzić kompletność wszystkich elementów urządzeń fitness oraz ocenić ewentualne braki i uszkodzenia (powstałe na skutek kradzieży czy wandalizmu). Należy również sprawdzić oznakowanie urządzeń i funkcjonowanie urządzeń, szczególnie elementów ruchomych do ćwiczeń (czy elementy poruszają się bez problemów). Podczas tej kontroli należy również sprawdzić połączenia śrubowe (występujące luzu, odkręcone nakrętki, brakujące zaślepki gwintów śrub, uszkodzone gwinty). W razie konieczności należy dokręcić nakrętki lub wymienić śruby. Częstotliwość przeprowadzania kontroli regularnej siłowni zewnętrznej należy dostosować do występujących nieprawidłowości (zalecana częstota kontrola na obszarach szczególnie narażonych na wandalizm)
Kontrola funkcjonalna: co 1 - 3 miesiące	Podczas tej kontroli należy sprawdzić stan fundamentów betonowych oraz mocowanie urządzeń. Jeśli siłownia zewnętrzna znajduje się na terenie trawiastym, glebowym lub piaszczystym należy sprawdzić stan nawierzchni przykrywającej fundament a w razie konieczności uzupełnić jej stan. W czasie tej kontroli należy sprawdzić stan powłok lakierniczych oraz powstałych wskutek ich uszkodzenia możliwych śladów korozji. W przypadku uszkodzenia powłoki lakieru w celu naprawy należy miejsce uszkodzenia oczyścić i pomalować odpowiednią farbą przeznaczoną do elementów metalowych. Należy również sprawdzić stan elementów wykonanych z tworzyw sztucznych (uchwyty gumowe, zaślepki na śruby).

Kontrola podstawowa: Raz do roku	Kontrolle roczne zalecane są przy udziale przedstawiciela producenta siłowni zewnętrznej lub odpowiednio wykwalifikowane osoby. Podczas tej kontroli należy sprawdzić ogólny stan techniczny siłowni zewnętrznej, przede wszystkim stan i zużycie elementów, stabilność, stan kotew i fundamentów betonowych. Należy również sprawdzić funkcjonalność urządzenia fitness poprzez wykonanie prostych testów użytkowych.
	Wszystkie procedury kontrolne powinny zostać przeprowadzone przez odpowiednio do tego przygotowane osoby oraz odpowiednio udokumentowane.
Postępowanie w przypadku awarii:	W przypadku wystąpienia awarii siłowni zewnętrznej należy dane urządzenie wyłączyć z użytkowania i odpowiednio zabezpieczyć przed możliwością dalszego używania (np. poprzez oznaczenie taśmą ostrzegawczą i umieszczenie informacji o niesprawności urządzenia) oraz wezwać serwis. W razie wątpliwości dotyczących sprawności urządzenia należy skontaktować się z producentem lub dostawcą. Producent zapewnia części zamienne do danego urządzenia. Niedozwolone jest stosowanie części zamiennych innych niż zalecane przez producenta.

Stół z dwoma planszami do gry

Betonowy stół do gry w szachy, chińczyka lub gry karcianej. Przeznaczony do użytkowania na zewnątrz. Konfiguracja plansz do gry dowolna. Do postawienia na twardym lub miękkim podłożu. Możliwość zakotwienia stołu poprzez przykręcenie do podłoża lub wkopanego obciążnika. Betonowy stół do gry wykonany jest na bazie surowców naturalnych odpowiednio zbrojony prętem żebrowanym oraz mikro-włóknami. Błat stołu okala aluminiowy profil. Powierzchnia blatu szlifowana. Pola gry wykonane z płytek gresowych mrozoodpornych. Całość pokryta lakierem zabezpieczając dodatkowo powierzchnie przed szkodliwym działaniem czynników atmosferycznych.

Podstawa stołu – betonowe nogi płukane, wykonane z kruszyw naturalnych
Siedziska drewniane z oparciami malowane oraz zabezpieczone lakierem.



INFORMACJE TECHNICZNE:

Kod produktu: **SŁ013C**

Wymiary: 160 cm x 170 cm x 76 cm,

Waga : ok. 450 kg

MATERIAŁ:

Beton zbrojony płukany i szlifowany, aluminium, drewno iglaste, farby i lakiery

Montaż: 2 os.

Czas montażu: ok. 1,5 godz.

KOLORY DREWNA:



KOLORY BETONU:



Stół betonowy do gry w piłkarzyki



Opis:

Wysokość:	87	cm
Szerokość:	80	cm
Długość:	140	cm
Waga:	700	kg

Podstawa - beton płukany z grysem białym-czarnym
 Powierzchnia boiska gładzona i kilkakrotnie malowana farbami wysoce odpornymi na uderzenia i warunki atmosferyczne
 Drażki wykonane ze stali nierdzewnej
 Figurki zawodników oraz pozostały sprzęt - tworzywo sztuczne

Sposób montażu: stół betonowy wolno stojący (w przypadku ustawienia stołu na miękkim podłożu w komplecie cztery płytki betonowe do wypoziomowania podłoża)

Stojak na rowery ECHO-5 stal nierdzewna



ilość stanowisk: 5
szerokość stojaka/wieszaka: 160cm
wysokość: 33cm
głębokość: 43cm
szerokość stanowiska: 6cm
odległość między stanowiskami: 36cm
przekrój rurki: 18mm
grubość rurki: 1,5mm
waga: 8kg
profil stojaka: 30x30x1,5mm
montaż: 4 kołki rozporowe fi 8mm (w zestawie)
materiał: stal nierdzewna
sposób mocowania: do podłoża lub ściany
regulacja stanowisk: nieregulowane
sposób parkowania: obustronnie
metoda montażu: do przykręcenia

Stojak na rowery dwustronnego parkowania ECHO-5 ze stali nierdzewnej. Przystosowany do wszystkich typów i wielkości rowerów. (z wyłączeniem rowerów z hamulcami tarczowymi). Możliwość montażu stojaka do podłoża lub ściany.

Przeczytaj więcej o stali nierdzewnej na naszym blogu - kliknij

- możliwość parkowania obustronnego
- wykonany ze stali nierdzewnej
- solidna konstrukcja utrzymująca bezpiecznie rower w pionie
- możliwość przypięcia roweru za ramę, a tym samym zabezpieczenie go przed kradzieżą
- łatwy montaż przy pomocy śrub
- optymalny rozstaw stanowisk (36cm) pozwala na swobodne i bezpieczne zaparkowanie rowerów niezależnie od ich wielkości i rodzaju
- możliwość indywidualnego zamówienia stojaka na dowolną liczbę stanowisk
- śruby montażowe w zestawie
- na życzenie Klienta wystawiamy Świadectwo Jakości i Zgodności z polskimi normami
- produkt krajowy wykonany przez polskiego producenta Krosstech

Kosz betonowy okrągły - stożkowy 70 L

Wysokość 70 cm

Średnica dolna 54cm

Średnica górna 50 cm

Waga 180 kg



Materiał - beton płukany z kamieniem rzeczonym lub mieszanką grysów

Kosze betonowe posiadają wkład ocynkowany z popielnicą

W opcji: obręcz na worek foliowy, **wkład metalowy malowany proszkowo**,
oznaczenie (dowolny napis, herb miasta)

Kosz betonowy okrągły - stożkowy to najbardziej prosta i popularna forma. Okrągły kształt sprawia, że **kosz betonowy** tego typu sprawdzi się w niemal każdej przestrzeni. Żeby urozmaicić wygląd takich **koszy** często stosuje się wkłady stalowe dodatkowo malowane proszkowo. Zabezpiecza to wkład przed warunkami atmosferycznymi a jednocześnie sprawia, że każdy Klient indywidualnie może nawiązać kolorem wkładu do innych elementów przestrzeni, w której **kosze betonowe** będą funkcjonować.

Kolorystyka betonu

